

# へばだば

# 12

編集・発行／自立生活センターPingあおもり・身体障害者小規模作業所スタジオとまと・特定非営利活動法人ピアネット  
 038-0011 青森市篠田1-8-1 エムスコポ101/tel.017-761-2745/fax.017-761-2746/e-mail.ping@ping-aomori.jp  
[http://www.ping-aomori.jp/ping\\_page/index.htm](http://www.ping-aomori.jp/ping_page/index.htm) 発行責任者/佐藤 広則

「へばだば」=アクセス調査隊、西谷隊長が事務所から帰る時に決まって言う津軽弁で、「じゃあね」というような意味。

## 名古屋ク 紀行

~ The report of gourmet trip to Nagoya



名古屋に行ってきました！初名古屋です。あいにくの雨でしたが、その分、名物料理をいっぱい食べてきましたので報告します。(M)



### 1. ひつまぶし

「おひつ」に入ったご飯の上に、軽く焦げ目が付くくらいカリッと香ばしく焼いたうなぎをぎっしり敷き詰めた名古屋名物の高級料理です。茶碗によそいで、1杯目はそのまま、2杯目は薬味を入れて、3杯目はお茶漬けにして食べるのが特徴です。個人的には薬味を入れたのがおいしかったです。ほぼ「うなぎ重」なのでうなぎ好きの方、おすすめです。



### 2. 味噌煮込みうどん

うどん粉と水だけで作ったうどんを八丁味噌仕立てのだし汁で煮込んだ、名物料理です。写真では分かりづらいですが、汁がこげ茶色です。味はやや濃い目で、麺は「まだ煮えてないんじゃないの？」っていうくらい固く、地味なイメージと裏腹にかなりインパクトのある料理でした。話しの種にもなるので、機会があったら一度食べてみてください。



### 3. 台湾ラーメン

名前は「台湾」ですが、れっきとした名古屋生まれの名古屋名物です。スープは鶏ガラ醤油ベース、麺は細麺、トッピングにひき肉とニラが乗っています。これだけ聞くと普通のおいしそうなラーメンですが、最大の特徴は別にあります。辛いんです。スープが真っ赤なんです。泣くかと思いましたが、でもおいしかったです。名古屋に行ったらまた食べたいです。



### 4. 手羽先の唐揚げ

名古屋と言えば名古屋コーチン。手羽先の唐揚げも名古屋の名物料理です。食べられる所が少ないのが難点ですが、皮がパリッと揚げられていて、おいしかったです。今回はたれ味を食べました。たれは「たまり醤油」ベースの甘く濃い味付けでした。



### 5. 味噌カツ

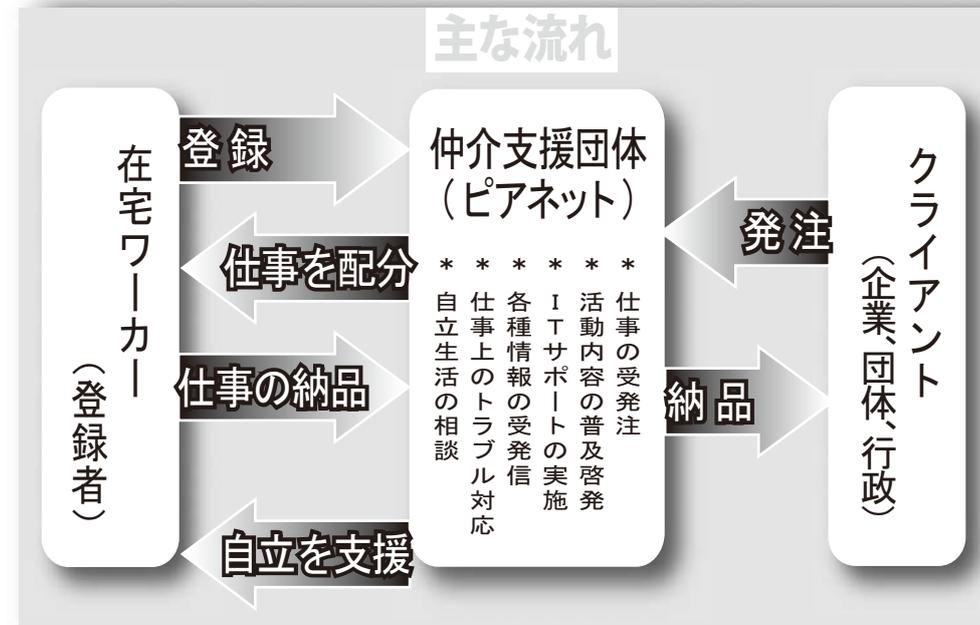
トシカツに八丁味噌のたれをかけた、名物料理です。写真は、ねぎ味噌ヒレカツです。味噌ダレは甘く濃い味付けでした。名古屋は濃い味付けが多かったです。

# 障害者の在宅就業支援事業について ①

特定非営利活動法人ピアネット SOHO仲介支援事業部

平成11年に「障害者小規模作業所スタジオとまと」を立ち上げた時のメンバーがパソコン好き・グラフィック好きであったことから、スタジオとまとの仕事は、「オリジナル年賀状デザイン&印刷」から本格的に始ま

った。あと3~4年で干支を一回りする。その他ポスターデザインや名刺印刷等この8年間の間に目新しいことはそれほどあるわけではないが最近ではホームページとデータベースを少しやっている。



パソコンはマッキントッシュを中心に、企業からの寄付や助成金での購入などでずいぶん増えたが、OS やソフトのバージョンアップ、ハードディスク等容量の目覚ましい伸びから最初からのものはもう使えなくなり代替わりが進んでいる。

手軽に使えるプリンターやデジタルカメラの普及で、年賀状の受注枚数は年々減っている。印刷業界には不況の風が吹き

平成18年度、ピアネットは在宅就業支援団体として青森県の支援をうけています。

## ピアネットレンタカーのご案内

- 車いす利用者の方のためのレンタカーです。
- 電話で予約をしてください。
- 普通免許で運転できます。
- 身長が高い方の場合、車いすで乗車した状態で天井に頭が当たってしまうことがあります。利用が可能かどうかあらかじめ確認することをお勧めします。
- 運転者の提供は行いません。

### 料金表

基本料金	1 時間まで	500円
	2 時間まで	1,000円
	4 時間まで	1,500円
	6 時間まで	2,000円
	8 時間まで	2,500円
	12 時間まで	3,000円
	24 時間まで	4,000円
延長料金	以後1日ごとに	4,000円
走行料金 (ガソリン代含む)	走行距離30キロメートル未満 1キロメートルにつき	50円
	走行距離30キロメートル以上 1キロメートルにつき	40円

車いすの方1名、他5名乗車できます。

お問い合わせ  
ご予約

017-761-2770 まで

受付時間は、平日9時~5時です

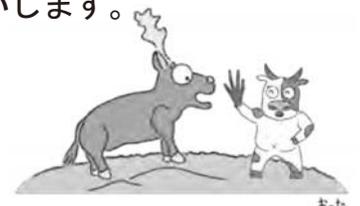
特定非営利活動法人ピアネット レンタカー事業部  
038-0011 青森市篠田1-8-1 エムズコーポ101

続けているという。そんなご時世だが、この8年の間に知り合いになった車椅子のパソコンの名手たちを見ていて思うことは、パソコンがあれば体の障害は全く関係がない、という事だ。彼等との8年間の実践を基礎にして、SOHO仲介支援事業部を立ち上げた。

国も県も「障害者の在宅就労・SOHO」に力を入れるという。力がある人は既に自分でやっているが私たちは、これからそれを目指す人を応援したい。

12月3日・10日・17日「ホームページビルダー実践講座・中級一ねむのき会館10:00~16:00」を開講します。在宅ワーカー登録者対象・テキスト付無料・5名募集中です。

同時に仕事がないと成り立たない事業ですので、企業・団体の皆さま、仕事の発注をよろしくお願ひします。



# Small Talk-7 —佐野元昭—



Small Talk 7  
 回目です。今回は私の兄が勤務している弘前聾学校の文化祭に行ってきましたので、その様子をお伝えします。  
 世間ではよく「障害者」という

言葉で一括りに表現されがちですが、肢体不自由とは違う「畑違い」の所に初めて行くことになり、全体の児童・生徒数が十数人と小規模の学校ですが、生徒の皆さんの図画工作や、聾学校ならではの補聴器や音の大きさを数値にする機械などの展示品を観てきました。

また個人的なことではありますが、私自身が高校生だった頃お世話になった先生方に再会できたことも満足しています。

そこで再会した寄宿舎勤務の先生に「前にいた学校（肢体不自由の学校）と今の学校（聾学校）とではどんなところに大変さを感じますか？」と尋ねると「前の学校では介助などがあったので、肉体的にきつい部分があったが、今はコミュニケーションの部分かな？でも、手話だいぶ勉強したよ。」と言っていました。たしかに、生徒の皆さんも見た目では障害の有無がわからないような子どもたちでしたが、それとは別に苦労する部分があるのだらうと思いました。

私個人としても今まで目や耳に障害を持った友達や知り合いがあまりいなかったので、今回の出来事はとても新鮮に感じました。

これからもまたこのような機会があれば積極的に参加したいと思います。



## 電動車いすサッカーチーム PSCA のお知らせ

日時：毎月第2、第4金曜日午後3～5時

PSC あおもり

場所：青森第一養護学校（青森市石江）

連絡先：自立生活センター Ping あおもり

（変更することがありますので、事前に問い合わせをして下さい。）

（017-761-2745）

## PSCAメンバー・ボランティア募集中

### 勇樹 MY WORLD

### 釣り

今年も雪が降る季節がやってきました。

1年はあっという間ですね・・・冬はあまり外出できないせいか憂鬱になりがちです。

最近ドブプリハマってしまっている釣りも春までお預けですね。暖冬ならいいなあ～とにかく、あまり積もらないで欲しい・・・

ハマっている釣りは最近始めたばかりで別に雪が降るか降らないか微妙な時期にハマらなくてもいいじゃないって思いますよね。

ところでその釣りについてですが、今ルアーフィッシングにハマっていて海で一度挑戦してみたものの1匹も釣れず。池で挑戦したら初釣果が出てそれからルアーフィッシングの虜になってしまいました。

ただ防波堤とは違い足場が悪く車椅子でいけるかどうかが大問題で休日に溜池巡りしてきました。そこで思ったことは勿論、足場が悪くガードレールが高く困難なところが多々。それに輪をかけて最悪なことに雨も降ってきて根性で移動してきましたけど・・・(笑)

平成18年度障害児者

### 青森県総合福祉展 つくる喜び・この努力

10月28日（土）29日（日）

マエダ西バイパス店

今年もガーラタウンで行われた福祉展に参加しました。初めて「手作り倶楽部ミニとまと」と一緒にでの参加でした。2日間の利益は13,340円でした。（会場費などの経費を差し引いて）

用途につきましては役員会で決まり次第お知らせいたします。ご協力くださった皆様ありがとうございました。

しかしネットで見かけたあるホームページに、事故で車椅子になってしまった人が事故にあう前は釣り好きで色んなところに行っていたけれど車椅子になって諦めかけてたけれど、今も努力して色んな所に行ってるそうです。砂浜や川にも行ってるそうで凄いなあ～って、つくづく思いましたね。早く春にならないかな～。

# メンバーを紹介します

今回は電動車いすサッカーチームの代表として頑張っている

さのもとあき

佐野元昭さんです。



## 自己紹介

- 趣味・・・サッカーを中心したスポーツ観戦全般。
- 好きな食べ物・・・麺類（特にラーメン）
- 好きな色・・・茶色
- 好きな芸能人・・・古田新太（テレビドラマや映画でよく脇役で出てる人）
- 血液型・・・A型
- 星 座・・・天秤座

コメント：電動車椅子サッカーなどの活動を楽しませてもらっています。これからもよろしくお願いします。

P S C A代表でもある佐野さんを紹介します。  
 佐野さんはスタジオとまとに出入りし始め約1年  
 3ヶ月経ちました。  
 それまで笑い声などたまにしか聞こえなかったの  
 に、今では笑い声がたえません。私の寒いギャグで

もスマイルで返してくれます。P S C Aで書類関係  
 の仕事をしていますが、文章力がかなりすごいです。  
 三国志で言うところの諸葛亮くらいの頭脳の持ち主です。  
 これからも事務所を盛り上げてってください。  
 (0)

## 07年賀状印刷受付中！

スタジオとまと利用者のうち7人でオリジナル年賀状見本パンフレットを作りました。ご希望の方には郵送します。皆さまのご注文お待ちしております。



■障害者自立支援法が10月から本格施行された。といっても何がどう変わるのか今になっても市の方針が決まっていならしい。地域活動支援センターってどうなるのでしょうか。  
 ヘルパーを使って一人で暮らしている重度障害者は、これからも今の生活を続けられるのでしょうか。施設も3年の間に出入りできない人が出てくると聞いてます。障害者はどこで生きていけばいいの。誰か教えてっ。(M)

■10月と11月に神戸で長期ピアカウンセリング講座を受講して来た。初めて関西まで行って計9日

## 編集後記

もいたが、会場の「しあわせの村」と空港しか見て来なかった。(H)

■今年の秋は平年より暖かい日が多く、紅葉狩りに何度も行く事ができてうれしかった。  
 デジカメで撮った写真をながめて楽しんでいるが、とうとう青森にも冬がやってきた。  
 がまんがまんの雪との戦いが始まる。  
 ハックション！(A)

■最近、自分の家で圧力釜を買った。家族は面白がって毎日のように煮物類を作るので、そろそろ食べ飽きてきた・・・。(S)

■スタジオとまとに来て1年経ちました。早かったなあ～色々、経験した1年でした。(J)