

# へばだば

# 69

編集・発行：自立生活センターPingあおもり・就労継続支援B型事業所スタジオとまと・特定非営利活動法人ピアネット  
038-0011 青森市篠田1-8-1 エムズコーポ101/tel.fax：017-761-2770/e-mail：ping@ping-aomori.jp  
http://www.ping-aomori.jp/ping\_page/index.htm 発行責任者/佐藤 広則

「へばだば」=津軽弁で、「じゃあね」というような意味。



ウケザキオオヤマレンゲ

がっぼ こうえん

## 合浦公園 車いす用トイレ改修・散策



白戸 駿平

春は桜、夏は海水浴で賑わう青森市民の憩いの場、合浦公園。6月9日散策にでかけてきた。初夏の合浦公園、蓮や石楠花などの様々な花が咲いており、木の葉の緑が青々と生い茂り、春の桜にはない輝きがあると感じた。



散策ともう一つ大きな目的があった。それは、一年前のお花見の時にさかのぼる。車いす用トイレを利用した時、その使い勝手がちょっと悪いなど思ったので、1年前の6月、『自立生活センターPingあおもり』から合浦公園の管理事務所に要望を出した。



車いす用トイレの改善に関するものだ。要望前の車いす用トイレは、便座から見て左側にしか手すりがなく、後にも背もたれがない状態（写真参照）で少し使いづらいと感じた。そこで、管理事務所に ① 便座から見て右側にも手すりを付けてほしい。② 便座の後ろ側に背もたれを設置してほしい。といった要望をした。そして、合浦公園の散策を兼ねて様子の確認に行った。トイレは、要望された通りになっていた。親切に対応してくださった担当者の方に、感謝申しあげたいと思っている。



改修前



改修後

69号もくじ

がっぼ こうえん 合浦公園 車いす用トイレ改修・散策	1
新型コロナウイルスの影響編 スタジオとまとで「在宅利用」をやってみた！	2
DPI・JIL オンライン総会報告	2
PSC あおもりニュース	2

国道280号線 歩道の点字ブロックがはがれている問題	3
マスク売上報告	4
デリバリー・テイクアウト	4
編集後記	4

## 新型コロナウイルスの影響編

### スタジオとまとで「在宅利用」をやってみた！



スタジオとまと（就労継続支援B型）では、コロナの影響で緊急事態宣言が出た後も営業を続けていました。

「東京や大阪では通所はみんな閉まっているらしい」などの情報も入ってきましたが、障害福祉サービス事業には休業要請は出ず、むしろ障害がある方の社会生活を維持するための役割を果たす目的もありますし、青森市内で市中感染が報告されていなかったというのも休業をしなかった理由の一つです。

市営バス通所の方に事業所の送迎を使ってもらったり、マスク着用を義務化したり（長時間のマスク着用が難しいため利用を中断した方もいました）、毎朝の検温、ドアや手すり・テーブル・トイレ・車両等の消毒を実施するなど、考えうる対策はとってきました。

しかし、ゴールデンウィーク後の更なる蔓延による社会生活の自粛を危惧し、第2波・第3波に備える意味もあって、6日間だけですが「在宅利用」を試験的に実施し、この間、職員も交代で休業しました。

SSさん→ 初めての在宅利用を経験し、自宅という環境が意外にも集中できる環境で快適に作業できた。

在宅利用期間中に、事務所にいた人たちとの「お話し会」にリモートで参加して、文明の利器はすごいもんだなと感じた。

Nさん→ コロナで一週間在宅での利用となり、私はいつもとまとでやっている作業、女医会の文字原稿入力（練習）をやりました。自宅のパソコンを置いている机と椅子の高さが合わない為、腰が痛くてテーブルでゆったりベッドでゆったりで大変な1週間でした。でも原稿3枚終わらせたので良かったです。

Kさん→ ゴールデンウィーク中から5月21日まで約2週間休みをもらい、脳トレの問題集を午前と午後に合わせて約1時間やり、やることをやり、2週間終わりました（長かった）。

Sさん→ 感想は特にありません。

MSさん→ 気持ちが楽に出来たので大変良かったです。

Kさん→ 外出が出来なくて大変だった。

## DPI・JIL オンライン総会報告

DPIの総会が今年度は茨城県つくば市で5月30日と31日の日程で開催される予定だったが、新型コロナウイルス感染症の関係で中止となり、オンラインでの開催となった。DPIオンライン総会は、5月30日13時30分からズームで開催された。DPIでは、令和元年度の会計報告と令和2年度の活動予定、新役員の改選が行われた。

同じく、JILの総会も宮城県仙台市で6月23日から25日の日程で開催される予定だったが、中止となり、オンラインでの開催となった。JILオンライン総会は、6月23日14時から同じくズームで開催された。JILのオンライン総会は、申し込みをしたつもりが、していないことに当日になって気付き、参加できなかった。

## PSCあおもりニュース

2020年3月下旬から5月末、練習場所であるねむのき会館が新型コロナウイルス感染拡大防止のため使用出来なくなり、電動車いすサッカーの練習をお休みしていましたが、6月12日から練習を再開しました。

これから健康面に十分注意し、電動車いすサッカーを楽しんでいきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。（柿崎）



**メンバー募集中!**

## 国道280号線 歩道の点字ブロックがはがれている問題

白戸 駿平

天気の良い金曜日の午後に、地域奉仕活動として数人で事務所周辺のごみ拾いをしている。その時に歩く国道280号線の歩道の点字ブロックがはがれており、長年にわたり放置されていたことを知った。

2018年4月24日に青森県東青地域県民局地域整備部道路施設課に電話したところ、「わかりました。まずは現地調査をしてから、検討します。」5分後に道路施設課の担当者から電話が来て「業者に現地調査を指示しました。結果をみて、工事するかどうかを検討します。」2日後に「工事することが決定しました。」と連絡を受けた。7月13日に点字ブロックの調査をしていると思われる痕跡を発見したのだが、一向に進まないまま半年が経過した。

10月9日に再度状況確認の電話をかけたたら、「18年度中の施工は、損傷箇所の点字ブロックの量が多くて無理で、19年春に実施します」とのことだった。

年を越して春になったが、工事が始まらない。そこで19年6月17日に電話をかけたたら、「破損箇所が多く、今年度は国道7号線側の方から順次実施していく。」とのことだったが、秋になっても、修繕しているような姿は見受けられなかった。

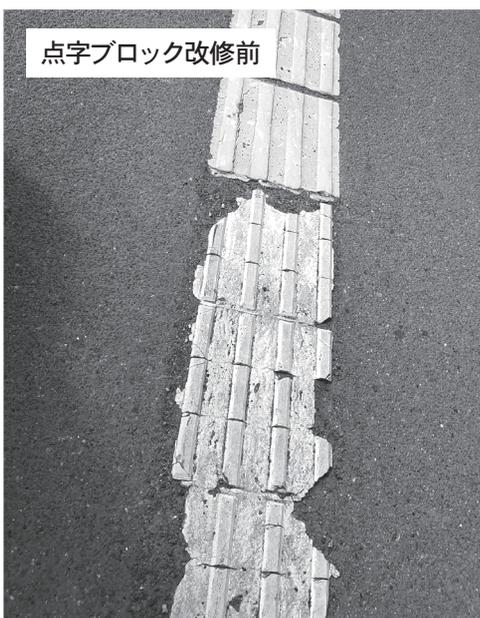
そこで私は青森行政監視行政相談センターに電話をかけて詳細を説明したところ、数日後担当者から「我々も現場に行き、写真を数枚撮ってきた。何を要望したいのかを考えて、教えてもらいたい。それを受けて、我々は県に聞いてみます。」と電話が来た。しばらくたった12月8日、青森県からの回答書がセン

ターから届いた。回答書には『18年4月及び19年6月に調査をし、点字シートの剥がれ及び損耗を確認し、全ての点字シートの張り替えが必要不可欠であると考えております。全区間の修繕をするためには約1千万円程度の予算を確保する必要があると見積もっており、あらかじめ必要な予算を措置した上での着手でなければ、完成まで相当長期間が必要となること、また部分的な修繕では十分な効果が見込めないことなどから、着手を留保していました。19年9月、20年度での予算措置を要望いたしましたので、速やかに現地の修繕を実施していきたいと考えております。』とあった。センターに相談をしてよかったと感じ、行政評価を終了した。

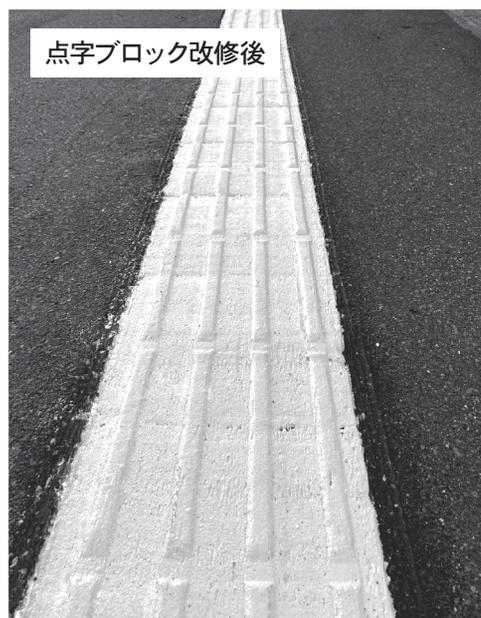
雪が融け、工事の予算が取れたかどうかを聞くため、2020年6月3日に電話した。「20年度予算で点字ブロックの工事に関する予算が確保でき、今年度中に工事に着手します。ただ、新型コロナウイルス感染症の影響もあり、これから工事の業者や材料の調達を行うため、工事に着手する時期がいつになるかは分かりません。今回の工事は、歩道の穴埋めなどの関連する工事と一緒に実施する予定です。」と道路施設課担当者。その電話から5日後、2年2か月を経て、6月8日からようやく工事が始まった。まずは、西側歩道の点字ブロックを全て削って剥がしていく作業を行っていた。翌日、東側歩道も同様に全て削って剥がしていた。6月10日、全ての区間の歩道の点字ブロックを剥がし終え、6月15日、削った点字ブロックの部分に特殊な塗料が塗られて、そこに圧着式

のシートが貼られ、黄色い点字ブロックが一直線に長くきれいな形で出現した。6月24日時点で、9割方の点字ブロックが完成している。

この場を借りて、工事作業や現地調査作業に関わってくださった業者の方々や、私の要望を聞いて即座に対応・検討してくださった東青地域県民局地域整備部道路施設課、青森行政監視行政相談センターに、感謝を申し上げたい。



点字ブロック改修前



点字ブロック改修後

\*\*\*\*\* マスク売上報告 \*\*\*\*\*

新型コロナウイルスの影響でマスク不足が続いていた事もあり、スタジオとまとでもマスクを製作して3月の中旬から販売しています。3月の売上は2,350円、4月の売上は124,970円、5月の売上は11,950円、6月の売上は10,700円でした。

購入して下さった皆さん有難うございました。

6月からは気温の関係もある為、少しでも涼しく着用できるようにと夏用マスクを絶賛販売中です。



🏃 デリバリー・テイクアウト 🏃

青森市パサージュ広場にある新町チキンでランチの配達をしているのを知り、早速とまとでの昼食に注文しました。

週替わりのメニューすべて食べたわけではないが、一押しは6月19日、照り焼きチキンのタルタルソース掛け(600円)でした。程よい焼き色が付いた肉とコクのあるタルタルソースにご飯がどんどん進みます。付け合わせのキャベツがもう少しあったら満点!。ほかのメニューも美味しくて、体重増加が心配です。(^-^)(A)



編集後記

- 車いすでバックして、人や猫を何回も引きそうになった。気を付けてください。私。(広)
- 久須志神社の宵宮も、花火大会もネプタ祭りもない夏がきます。自分で自分を盛り上げましょう!(M)
- 「Zoom」を使ったビデオ会議が増えてきてるようです。興味はありますが、抵抗感の方が強くてまだ参加してません。(松野)
- 東京パラリンピック(車いすバスケットボール)のチケットが当選した!しかし、大会がコロナウィルスで1年延期…来年までに終息しなければ大会が中止になってしまう…ああ…(柿)

「行ったことがないお店は敷居が高くて」と呟いたら、「こんな時だからこそ勇気をもって」と知らない人に言われたので、色々調べて色々テイクアウトを試してみました。お蕎麦屋さん、イタリアン、お惣菜がおいしい居酒屋さん、などなど。事前の予約で、350円の配送料でタクシーが運んでくれるのも体験。難点は、スマホは画面が小さいので、情報を探すのが目が疲れて大変なことです(´;ω;`)

- 写真 ① タクシーがデリバリー  
 ② イタリアンのお弁当(生うにが入ったおにぎり 生ハム オリーブなど)



- 極度の虫嫌い。何とか克服したい。小さい頃は虫が好きだった(泣)(s.s)
- 5月に1cmだった赤ちゃんウーパールーパーの乳母として日夜、管理に追われてます。7月は3cmと5cmに成長。生命の輝きに癒される毎日です。(竹)
- GW辺りから運動を始めたけど、最近やる気が…(福)
- 以前のように自由に旅行が出来ないのはとっても残念です。(A)

